

Stellingen behorend bij het proefschrift

Psychomotorische diagnostiek binnen het kinder- en jeugdpsychiatrisch zorgveld Ontwikkeling van een PsychoMotorisch Diagnostisch Construct

Monique Hammink

- I. Psychomotorisch therapeuten bevinden zich in een voorwetenschappelijk veld dat ontwikkeling behoeft (dit proefschrift).
- II. Psychomotorische diagnostiek is gebaseerd op de kennis, ervaring en klinische blik van psychomotorisch therapeuten en op veelal in de praktijk ontwikkelde instrumenten die nader psychometrisch onderzocht dienen te worden (dit proefschrift).
- III. Op basis van praktijkgericht onderzoek is het mogelijk een PsychoMotorisch Diagnostisch Construct te ontwikkelen, waarover overeenstemming bestaat bij praktijkmensen en wetenschappers (dit proefschrift).
- IV. Systematische, op wetenschappelijk onderzoek gebaseerde, psychomotorische diagnostiek draagt bij aan de profilering van het vak psychomotorische therapie binnen de Ggz (dit proefschrift).
- V. Om psychomotorische therapie meer bestaansrecht te geven voor de toekomst, dient een gefundeerd theoretisch kader ontworpen te worden, waarbinnen de filosofische overwegingen die tot de huidige psychomotorische therapie hebben geleid een plaats kunnen krijgen (dit proefschrift).
- VI. Steeds meer mannen en vrouwen raken gefixeerd op gezonde voeding en ontwikkelen Orthorexia Nervosa. Anders dan bij Anorexia Nervosa en Boulimia Nervosa worden de extreme eetgewoonten niet verborgen, maar juist uitgedragen als weloverwogen levenshouding, die iedereen zich zou moeten aanmeten (Bratman & Knight, 2001; Santé, 2001; Vandereycken & Noordenbos, 2002; Hoogland, 2003).
- VII. Speelse vormen ter bevordering van lichaamscontact op kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en basisscholen zorgen voor betere leerprestaties en verminderde stress en agressie (Field, 1999; Sluijter, 2001).
- VIII. Preventieprogramma's zijn goed in staat de psychosociale weerbaarheid van mensen te vergroten en sociale risicofactoren te verminderen en zouden breder geïmplementeerd dienen te worden (Hosman, 1996).
- IX. Elektromagnetische velden (electrosmog) zorgen voor een significant hoger risico op gezondheidsproblemen, variërend van verminderde REMslap tot hersentumoren en leukemie (Mann & Röschke, 1996; Carpenter, 1997).
- X. Magneettherapie heeft de potentie een belangrijke bijdrage te leveren aan de gezondheidszorg, zowel voor wat betreft fysieke problemen zoals pijn- en vermoeidheidsklachten, als voor wat betreft psychiatrische problemen, zoals depressie (Singh Birla & Hemlin, 1999; Walter e.a, 2001; Fitzgerald e.a., 2002).
- XI. Als wij bevrijd zijn van onze angsten, bevrijdt onze aanwezigheid anderen (Nelson Mandela - inaugurele rede).

Literatuur behorende bij stellingen

- Bratman, S. & Knight, D. (2001). *Health food junkies - orthorexia nervosa, overcoming the obsession with healthful eating*. New York: Broadway Books.
- Carpenter, D.O. (1997). Possible Effects of Electromagnetic Fields on the Nervous System and Development. *Mental Retardation and Developmental Disabilities Research Reviews*, 3, 270-274.
- Field, T. (1999). Cross Cultural Studies of Preschool Children's Touch. *Early Childhood Development and Care*, 151, 11-17.
- Fitzgerald, P.B., Brown, T.L. & Daskalakis, Z.J. (2002). The application of transcranial magnetic stimulation in psychiatry and neurosciences research. Review article. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 105, 324-340.
- Hoogland, D. (2003). Ziek van gezond eten. *De Telegraaf*, zaterdag 18 januari.
- Hosman, C.M.H. (1996). *Beheersbaarheid van het onbeheersbare. Over management van effectieve preventie*. Rede bij de aanvaarding van het ambt van bijzonder hoogleraar in de preventieve geestelijke gezondheidszorg aan de faculteit der Gezondheidswetenschappen van de Rijksuniversiteit Limburg.
- Mann, K. & Röschke, J. (1996). Effects of Pulsed High-Frequency Electromagnetic Fields on Human Sleep. *Neuropsychobiology*, 1996, 41-47.
- Santé, juni 2001. Orthorexia - de keerzijde van gezond eten.
- Singh Birla, G. & Hemlin, C. (1999) *Magnet Therapie. The Gentle and Effective Way to Balance Body Systems*. Vermont: Healing Arts Press.
- Sluijter, M. (2001). *Aanraken: een levensbehoefte*. Amsterdam: SWP.
- Vandereycken, W. & Noordenbos, G. (2002). *Handboek eetstoornissen*. Utrecht: De Tijdstroom Uitgeverij.
- Walter, G., Martin, J., Kirkby, K. & Pridmore, S. (2001). Transcranial magnetic stimulation: experience, knowledge and attitudes of recipients. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 35, 58-61.